



K O L I

Dr. med. C. Kori-Lindner, München
medizinisch-wissenschaftlicher Service

Informationen für Patienten Selbsthilfegruppen / Gesundheitsportale

Selbsthilfegruppen sind heute immer wichtiger werdende Anlaufstellen für Patienten. Hier finden sich nicht nur betroffene Patienten zum Informationsaustausch zusammen, sondern auch betreuende Ärzte mit spezifischen Erfahrungen und insbesondere potentielle Prüfärzte nehmen aktiv in diesen Gruppen teil.

Die Abteilungen Arzneimittelinformation und klinische Forschung finden hier einen großen Erfahrungspool vor, den sie nutzen sollten um praxisgerechte Informationen und Hilfen anzubieten.

NAKOS

Die NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen) und die ZDFonline-Redaktion haben um interessierte Bürgerinnen und Bürger sowie professionelle Einrichtungen und Dienste über Selbsthilfegruppen in Deutschland zu informieren und Kontakte zu ermöglichen, eine Kooperation vereinbart und ein umfassendes, aktuelles Internetangebot bereitgestellt. NAKOS bietet im Internet Adressen von Selbsthilfegruppen an, die nach verschiedenen Gesichtspunkten sortiert sind.

GRÜNE ADRESSEN

In dieser Datenbank finden sich die Adressen von bundesweit tätigen Selbsthilfe-Vereinigungen und relevanten Institutionen. Diese bieten Beratung, Kontakte und umfangreiche Informationen zu bestimmten Themen an, wie beispielsweise Allergien, Krebs und viele andere Erkrankungen.

http://popup.zdf.de/ratgeber/praxis/nakos/07288/nakos_gruen.asp

BLAUE ADRESSEN

Selbsthilfegruppen zu seltenen medizinischen oder psycho-sozialen Problemen.

http://popup.zdf.de/ratgeber/praxis/nakos/40177/nakos_blau.html

ROTE ADRESSEN

Lokale bzw. regionale Selbsthilfegruppen-Unterstützungsstellen vermitteln den Kontakt zu örtlichen Selbsthilfegruppen.

http://popup.zdf.de/ratgeber/praxis/nakos/07282/nakos_rot.asp

GELBE ADRESSEN

Adressen von Personen und Einrichtungen der Selbsthilfe-Unterstützung auf internationaler Ebene / self-help support on international level.

http://popup.zdf.de/ratgeber/praxis/nakos/36743/nakos_gelb.asp

Der NAKOS angeschlossen ist die **DAS** (Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e. V.) der Fachverband zur Unterstützung von Selbsthilfegruppen, der seit 1975 besteht. Ferner die Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Selbsthilfegruppen (DAG SHG) in Giessen (www.med.uni-giessen.de/selbsthilfe/anfang.htm).



K O L I

Dr. med. C. Kori-Lindner, München
medizinisch-wissenschaftlicher Service

Selbsthilfegruppen im Internet

(Zusammenstellung: Dr. med. C. Kori-Lindner, Stand 2003)

Patientenschutz e.V	http://www.patientenschutz.de/ Eine gemeinnützige solidarische Selbsthilfeorganisation von und für Patienten und deren Angehörige, unter dem Motto "Mitglieder helfen Mitgliedern".
Selbsthilfe & Beratung	http://www.selbsthilfepilot.de/ kompetente Beratungsstellen oder der Austausch mit Anderen mit Stichwortsuche
Selbsthilfe-Forum.	http://www.selbsthilfe-forum.de/index.htm Bietet Selbsthilfegruppen, -vereinen und -initiativen die Möglichkeit, ihre Arbeit und Ziele im Internet darzustellen und Kontakte zu knüpfen.
Selbsthilfegruppen von A-Z	http://www.docsworld.de/selbsthilfe.htm Gut gepflegte Internetliste von Selbsthilfegruppen
Selbsthilfegruppen. Österreich	http://netdoktor.at/Wegweiser/Selbsthilfe/Selbsthilfe.asp Alle österreichischen Selbsthilfegruppen

Krankheitsbezogene Selbsthilfegruppen im Internet (Beispiele)

Adipositas	http://adipositas.patientenschutz.de/
AIDS-Informationen	www.aidsauf.org , www.hiv.net/hiv/index.htm www.unaids.org
Akustikusneurinom	www.anausa.org/
Alkohol-Embryopathie	http://fasae.freesevers.com/web3.html
Allergie	www.dhaa-hamburg.de www.allergie-info.de
Allergie-Heuschnupfen	www.martens.de/lnk_alg.htm
Allergisches Kind	www.aak.de/ www.martens.de/lnk_alg.htm
Allergiker u. Asthmatikerbund	www.daab.de/index.cfm
Alzheimer Angehörigen-Initiative e.V. Alzheimer Forum	www.alzheimerforum.de/aai/aai.html www.alzheimerforum.de
Angst	www.surfertreff.de/psycho/index.htm
Arthrose-Hilfe e.V. Deutsche	www.arthrose.de/
Asthma-Informationen	www.mdnet.de/asthma www.dhaa-hamburg.de
Brustkrebs-Initiative	www.brustkrebs.net
Cerebral - Selbsthilfe	http://members.aol.com/kusei/index.html www.cerebral.ch/
Chromosomal geschädigte Kinder e.V.	www.dsk.de/rds/19999.htm
Cystinose Selbsthilfe e.V.	www.cystinose-selbsthilfe.de/
Cystische Fibrose	www.cf-selbsthilfe-koeln.de/
Cystische Fibrose, Mukoviszidose	www.cf-selbsthilfe.org



K O L I

Dr. med. C. Kori-Lindner, München
medizinisch-wissenschaftlicher Service

Cystische-Fibrose	www.cystische-fibrose.de/
Depressionen, Angststörungen	http://people.freenet.de/psynetz/ www.kompetenznetz-depression.de http://privat.schlund.de/r/robsch/cycle.html
Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft	www.dmsg.de/berlin/
Diabetes	www.diabetes-forum.com www.diabeteshouse.com www.diabetikerbund.de www.Aktive-Diabetiker.at www.diabetes-world.net
Diabetes Forum Deutsches	http://195.179.114.131/
Dialyse	www.dialysenet.de/dialysepatient/adressen.html
Down-Syndrom	http://Down-Syndrom.de.
Dystonie	www.dystonie.de/
Emphysem	www.emphysem.de/
Emphysem Gruppe Deutsche	www.emphysem.de/
Epilepsie	http://212.112.205.54/kontakt/epilep.html www.epilepsie.sh/
Erektile Dysfunktion (Impotenz)	www.selbsthilfe-forum.de/impotenz/index.htm
Essstörungen	http://selbsthilfe.solution.de/cinderella/index.html
Fatigatio e.V. Chronisches Erschöpfungssyndrom	www.fatigatio.de/
Fettstoffwechsel-Erkrankte	www.ping.at/users/redlip/
Fibromyalgie	www.fibromyalgie-fms.de/ www.fibromyalgie-netzwerk.de www.fibromyalgie-forum.de/
Gastro-Liga (Deutsche Gesellschaft zur Bekämpfung der Krankheiten von Magen, Darm, Leber und Stoffwechsel sowie von Störungen der Ernährung e.V.)	www.gastro-liga.de/
Gefäßliga	www.deutsche-gefaessliga.de
Gestose	www.gestose-frauen.de
Hauterkrankungen	www.dermis.net/index_d.htm
Hepatitis C	www.hcv-shg-bund.de/ www.hepatitis-c.de www.hepfinder.de www.hepnet.com/
Heredo-Ataxie-Gesellschaft	www.ataxie.de/
Herz/Kreislauf	www.herzstiftung.de
Heuschnupfen	www.allergie-info.de/cgi-bin/dispatcher.cgi/adress.htm?_usr=&_pwd=&_last=01299131357&_ses
Hippel-Lindau (VHL) Erkrankung	www.hippel-lindau.de/
Histiozytose	www.histiozytose.org/
Hochdruck-Liga	www.paritaet.org/RR-Liga www.hochdruckliga.info
Huntington Hilfe Deutsche hyperaktiver Kinder e.V.	www.dhh-ev.de/ www.osn.de/user/hunter/badd.htm



K O L I

Dr. med. C. Kori-Lindner, München
medizinisch-wissenschaftlicher Service

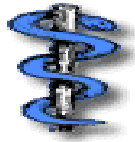
Hypertonie	www.dr-schnitzer.de/hypertonie-selbsthilfe.html
Ileostomie, Colostomie, Urostomie - e.V. Deutsche ILCO -	www.ilco.de/
Inkontinenzhilfe e. V.	www.gih.de/default1.htm
Kopfschmerz	www.stiftung-kopfschmerz.de/
Krebshilfe e.V. Deutsche	www.krebshilfe.de/
Krebsinformationsnetz	www.krebshilfe.de www.meb.uni-bonn.de/cancernet/cancernet.html www.med.uni-muenchen.de/ www.inkanet.de/ www.cancerguide.org/ www.telescan.nki.nl/code/ www.cancercareinc.org/
Leukämie	www.leukaemie-hilfe.de www.leukaemie-kmt.de/ www.uni-duesseldorf.de/WWW/MedFak/MedHaemOnkImm/II/II1.htm
Lippen-Gaumen-Fehlbildungen e.V. Selbsthilfevereinigung für	http://home.t-online.de/home/wrg-huettenberg/
Lupus erythematodes (LE)	www.lupus.rheumanet.org/leshg.htm
Lupus-Selbsthilfe	www.lupus-selbsthilfe.de/
Magersucht	www.magersucht-online.de/
Marfan Hilfe (Deutschland) e. V.	www.marfan.de/
Meningitis	http://home.wtal.de/g-presentation/Meningitis/index.htm
Migräneliga	www.migraeneliga-deutschland.de/ www2.dmkg.org/
Morbus Bechterew	www.bechterew-selbsthilfe.de www.bechterew.rheumanet.org/haus800.html www.dvmb.rheumanet.org/ www.dsk.de/rds/17426019.htm
Morbus Crohn / Colitis ulcerosa (DCCV) e.V.	www.dccv.de/
Morbus Hodgkin Selbsthilfegruppe	www.alc.de/hodgkin/
Morbus Wilson	www.morbus-wilson.de/
Mukoviszidose-Informationen	www.christianeherzogstiftung.de
Multiple Sklerose Gesellschaft	www.dmsg.de/
Multiples-Myelom-Plasmozytom.	www.myelom.de/
Myasthenie Gesellschaft e.V. Deutsche	www.dmg-online.de/
Neurodermitiker Bund	www.dnb-ev.de
Neurodermitis-Selbsthilfe bei Kindern	www.neurodermitis-selbsthilfe.de/
Neurofibromatose / Morbus Recklinghausen	www.morbus-recklinghausen.selbsthilfe.org
Neurofibromatose Arbeitskreis	http://home.t-online.de/home/ch.krocker-berlin/
Niemann-Pick Erkrankung	www.niemann-pick.de/
Nierenerkrankungen	www.ddnae.de
Nierenstiftung	www.nierenstiftung.de
Osteoporose e.V.	www.bfo-lv-rp.de/
Parkinson	www.parkinson-selbsthilfegruppe.de/ www.parkinson-net.de www.parkinsonweb.com/
Polio e.V.	www.polio.sh/



K O L I

Dr. med. C. Kori-Lindner, München
medizinisch-wissenschaftlicher Service

Psoriasis Bund e.V.	www.psoriasis-bund.de www.psoriasis-bund.de/schuppenflechte/pso-web/index.htm www.debruyne.de/
PSORIASIS-ARTHRITIS	www.psoriasis-arthritis-selbsthilfe.de/
Psychologie/Psychotherapie	www.psychiatrie.de/ www.surfertreff.de/psycho/index.htm
Psychotherapie - Arbeitsgemeinschaft	www.psychotherapie.patientenschutz.de/
Reizcolon	www.docpartner.de/colon.htm
Reizdarm	www.Dt.Reizdarmhilfe.de
Restless-legs	www.restless-legs.org/
Retinitis-Pigmentosa	www-aix.gsi.de/~schuell/drpv.html
Rett-Syndrom	www.rett.de/
Rheuma	www.rheuma-liga.de/ www.rheumanet.org www.rheuma-zentrum.com www.rheumanet.org/kontakt/kontakt_selbsthilfegruppen.asp
Rheuma bei Kindern und Jugendlichen	http://home.t-online.de/home/rheuma-kinderklinik/rkg-b001.htm
Schädel-Hirn-Patienten und Selbsthilfeverband für Apalliker	www.dfx.de/schaedel-hirn/index.htm
Schilddrüsenselbsthilfe	www.schilddruesenselbsthilfe.de/ www.zfbm.uni-konstanz.de/Selbsthilfe/ssh-bsee/
Schilddrüse - Hypothyreose (Kinder)	http://die-schmetterlinge.de/
Schlafapnoe	www.Schlafapnoe.wtal.de
Schlaf	www.schlafmedizin.de/
Schlaganfall-Hilfe	www.schlaganfall-hilfe.de/
Schlaganfall-Patienten	www.schlaganfall-selbsthilfe.de/
Schmerz / Clusterkopfschmerz	www.clusterkopfschmerz.de www.clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de
Schmerzen	www.painweb.de
Schmerz-Liga	www.dsl-ev.de/
Sklerodermie in Deutschland	http://members.aol.com/SHGsklero/shgmain.htm
Sklerodermie Selbsthilfe e.V.	www.sklerodermie-selbsthilfe.de
Sotos-Syndrom.	www.sotosyndrom.de/
Sturge-Weber-Syndrom	www.sturge-weber.de/sws/homepage.htm
Tourette-Syndrom	www.tourette.de/
Tinnitus / Hörsturz / Hörgeräusche	www.tinnitus-liga.de/
Urtikaria-Gesellschaft e.V.	www.urtikaria.de/
Vaskulitis-Patienten-Selbsthilfegruppe	www.rheuma.mu-luebeck.de/vps.html
Venen / Phlebologie	info@dgvenen.de
Zöliakiegesellschaft	www.dzg-online.de
Zwangserkrankungen	www.zwaenge.de/ www.surfertreff.de/psycho/index.htm



K O L I

Dr. med. C. Kori-Lindner, München
medizinisch-wissenschaftlicher Service

Gesundheitsportale für Patienten

(Beispiele)

Arztsuche , Expertenrat, Foren, Krankheits- lotse verknüpft mit Arztpartner	www.arztpartner.de/
GesundheitScout Apotheken-, Arzt- und Kliniksu- che. Arzneimittelcheck, Lexikon, Ratgeber Krankheiten A-Z.	www.gesundheitscout24.de/
LifeLine Apotheken-, Arzt- und Kliniksu- che. Ärzterat, Gesundheitslexi- kon, Ratgeber Krankheiten A-Z.	www.lifeline.de/
medicine-worldwide Apotheken-, Arzt- und Kliniksu- che. Foren, Gesundheitslexikon, Krankheiten A-Z.	www.medicine-worldwide.de/
NetDoktor Apotheken-, Arzt- und Kliniksu- che. Interaktionscheck, Labor- werte, Lexikon, Ratgeber A-Z	www.netdoktor.de/
Qualimedic Große Ärztedatenbank, alle Ge- sundheitsthemen, Foren.	www.qualimedic.de/